



Catalogue
2017

GAP

ANIMA COOP

ATELIERS À LA JOURNÉE

www.animacoop.net



Notre équipe

Collectif d'entrepreneurs-euses et de salarié-es associatifs, d'horizons professionnels divers et avec des expériences variées, chacun-e apporte ses compétences, ses valeurs et sa singularité à notre action collective.



**Sandrine
PERCHEVAL**

*Animation de réunion
participatives et de réseau,
Méthodologie de projets
territoriaux*



Nicolas GEIGER

*Outils web participatifs,
Animation de réseau,
Cartographie collaborative,
Gouvernance partagée*



**Guillaume
DOUKHAN**

*Projets territoriaux,
Numérique, Cartographie,
Communs*



Fabienne MOREL

*Médiation numérique,
Cartographie participative*



Camille GEROME

*Facilitation sensorielle,
Méthodologie de projet*



Charlène OBERTI

*Communication, Anima-
tion de réseau, Méthodo-
logie de projet*

*“ Animacoop, animer des projets
de manière collaborative ! ”*

ANIMACOOP est la formation-cadre qui réunit notre équipe. Elle a pour objectif de faire découvrir et de se saisir de techniques d'animation, d'outils et de postures pour faire vivre ses projets de manière collaborative.

Elle est conçue sur un format pédagogique innovant mixte distance/présence, individuel/collectif.

Elle dure 100h, réparties sur 3 mois.

Elle a lieu deux fois par an, au printemps et à l'automne, à Gap, Paris et Brest.

POUR EN SAVOIR PLUS

<http://animacoop.net>

Ce qui fait sens...

Nos valeurs

Notre action de formation relève d'un projet d'éducation populaire où les notions d'émancipation, d'autonomie, de bienveillance et de créativité sont primordiales.

Nous défendons un changement de paradigme pour nos projets, nos structures et nos territoires : passer d'une logique d'intention à une logique d'attention.

Notre public

Ces formations s'adressent à toute personne animée par un projet de structure, de réseau ou de territoire, et qui souhaite...

- ▶ Introduire ou améliorer le travail collaboratif dans ses projets
- ▶ Découvrir ou approfondir l'animation de réseau
- ▶ Tester et choisir les outils numériques les plus adaptés à ses besoins
- ▶ Découvrir des méthodes d'animations participatives

Que vous soyez salarié-e des secteurs privés (associatif ou entreprise) ou publics, travailleur-se indépendant-e, en création d'activité ou recherche d'emploi, ou bénévole associatif, ces formations peuvent vous aider à renouveler vos pratiques et vos projets.

Nos intentions

Des ateliers pour expérimenter

A côté de notre formation-cadre "Animacoop", nous avons conçu des journées de formation comme des ateliers. Notre pédagogie comporte bien sûr des apports de contenus méthodologiques ou conceptuels, mais nous laissons une grande place à la pratique et à l'expérimentation. Nos ateliers ont vocation à vous faire "passer à l'acte".

Amorcer le changement par la collaboration

En interne d'une équipe, sur des projets inter-organisations ou même pour animer une grande communauté de personnes, nous sommes convaincus que des méthodes et des outils adaptés peuvent impulser une dynamique de coopération et de participation. C'est pourquoi nous oeuvrons à les diffuser. Notre objectif est d'initier à des méthodes et des outils afin de provoquer "le premier petit pas" pour insuffler du renouvellement dans vos projets, vos pratiques professionnelles et vos organisations.

Des contenus libre d'accès, vecteurs de bien commun

Le savoir ne disparaît pas mais s'enrichit lorsqu'on le diffuse. Nous défendons avec force l'ouverture et le partage des contenus de travail et de réflexions en licences libres et ouvertes. Elles permettent en effet de créer des biens communs utilisables par tous.

Notre collectif s'appuie sur des ressources sous licence ouverte (impulsées notamment par outils-reseaux.org), et publie à son tour l'intégralité de ses contenus.

Ainsi, les contenus des ateliers présentés ici sont accessibles sur <http://animacoop.net/atelierspourcooperer>

Tarifs et financement

AVEC AIDE financière 180€ / journée

SANS AIDE financière 80€ / journée

Vous avez des droits à la formation... Utilisez-les !

SALARIÉ : tous les employeurs cotisent à un "OPCA". Ce dernier est chargé de recevoir les demandes de prise en charge financière d'une formation. Ces demandes doivent être formulées par l'employeur, ou se faire avec son accord.

TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS ET AUTOENTREPRENEURS : quelque soit votre chiffre d'affaires, vous cotisez également pour la formation professionnelle, et avez donc également des droits ! Renseignez-vous auprès de votre OPCA (FIFPL notamment).

DEMANDEURS D'EMPLOI OU CRÉATEURS D'ACTIVITÉS : Pôle Emploi dispose de fonds pour financer les formations. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre conseiller-e.

Pas d'aide financière possible ?

Contactez-nous, nous trouverons bien une solution !

- ▶ avec des **tarifs spécifiques** (66% de réduction, soit 80€ / journée)
- ▶ ou avec un **système d'échange de service** : vous participez gratuitement à la formation, en échange de quoi vous nous rendez un service à votre tour (relire ou co-écrire des contenus, améliorer notre communication etc.)

Nos ateliers

Date	Intitulé de l'atelier	Lieu
12 sept.	Initiation aux outils Collaboratifs Renouveler ses pratiques, ouvrir ses projets	Gap (05)
3 et 10 oct	Garradin, l'application pour gérer son asso	Veynes (05)
16 oct.	La cartographie au service des projets et des territoires La cartographie collaborative avec Umap et OSM	Veynes (05)
17. oct	Écriture collaborative Outils et méthodes pour écrire à plusieurs	Gap (05)
26 oct.	Trucs et astuces pour impulser de la coopération	Gap (05)
30 oct.	Cartes mentales Organiser et partager ses idées	Veynes (05)
8 nov.	Animation de réunions participatives Quelles techniques pour quel groupe ?	Gap (05)
13 nov.	Posture du facilitateur Comment s'adapter et réagir à la dynamique d'un groupe ?	Gap (05)
24 nov.	Gérer son temps et ses flux d'informations Avec ou contre le numérique ?	Gap (05)
27 nov.	Yeswiki, un outil collaboratif "couteau suisse" (niveau 1)	Gap (05)
28 nov.	Yeswiki, un outil collaboratif "couteau suisse" (niveau 2)	Gap (05)
12 déc.	Partager ses productions Le web en "communs"	Gap (05)
13 déc.	Initiation à la sociocratie Découverte de la gestion par consentement et de l'élection sans candidat	Gap (05)

12 sept. 2017
GAP

3 et 10 oct. 2017
VEYNES

Initiation aux **outils collaboratifs**

Renouveler ses pratiques, ouvrir ses projets

Internet et les outils numériques - gratuits pour ceux que nous verrons ici - peuvent débloquent des projets et accélérer les coopérations : co-écrire des documents, créer et gérer des agendas à plusieurs, optimiser le flux d'e-mails, partager sa veille sur Internet, alléger les réunions en présentiel... Cette formation sera centrée sur l'utilisation d'outils concrets et ré-utilisables immédiatement après la formation.

Les outils sont « potentiellement collaboratifs », mais sans animation ou méthodes adaptés, ils peuvent rester vains, ne remportant pas l'adhésion des utilisateurs. Nous verrons également des « trucs et astuces » pour faciliter la coopération et le travail collectif.

Objectifs de l'atelier

- ▶ Connaître les outils "incontournables", les plus utilisés
- ▶ Savoir identifier les outils collaboratifs qui répondront le mieux aux besoins
- ▶ Découvrir des méthodes pour mieux comprendre son groupe et impulser de la coopération
- ▶ Identifier les ressources pour continuer à s'autoformer aux outils et à leurs évolutions après la formation

Garradin, l'application pour gérer son asso

Par nécessité, les administrateurs et dirigeants associatifs se doivent d'assurer une bonne gestion de l'association qu'ils représentent. Cependant, ils sont souvent dépourvus d'outils et de méthodes pour y parvenir.

Garradin est un logiciel libre en ligne où installable en mode serveur. Il permet de procéder à la gestion des adhérents et des cotisations, de réaliser la comptabilité à double entrée, d'avoir un site wiki collaboratif. Il travaille sur des formats de fichier ouvert ce qui facilite l'importation et l'exportation de fichiers pour les utiliser avec un grand nombre de logiciels.

Objectifs de l'atelier

- ▶ Être capable de créer son espace Garradin en ligne
- ▶ Utiliser les fonctions de gestion des adhérents : catégories de membres, création, modification, suppression, cotisation, mailing...
- ▶ Réaliser la gestion comptable en double entrée : saisie, suivi et création de rapport annuel



16 oct. 2017
VEYNES

La cartographie au service des projets et des territoires

La cartographie collaborative avec Umap et OpenStreetMap

Outils de visualisation uniques en leur genre, les cartes sont désormais accessibles sur Internet. Elles sont mêmes devenues "collaboratives".

Ces outils de cartographie sont précieux pour donner de la visibilité, situer, présenter vos projets... tout en respectant les droits de reproduction et d'utilisation des données.

Créer et personnaliser vos cartes thématiques avec UMAP pour donner de la hauteur et de l'ampleur à vos projets et enrichir votre territoire.

Objectifs de l'atelier

- ▶ Découvrir la cartographie collaborative en ligne avec OpenStreetMap
- ▶ Créer ses propres cartes avec UMAP et les partager

17 oct. 2017
GAP

26 oct. 2017
GAP

Écriture **collaborative**

Outils et méthodes pour écrire à plusieurs

Libérant l'écriture de l'univers clos du support imprimé, le Web 2.0 induit une conception profondément différente de l'information. Il est désormais possible d'écrire à plusieurs sur le même document et en même temps !

Le succès rencontré par l'Encyclopédie Wikipédia – bien commun sous licence libre – l'un des dix sites les plus consultés au monde, a ouvert la voie à de nouvelles pratiques d'écriture. Aujourd'hui, l'écriture collaborative est présente dans les prises de notes, la rédaction de livre, les réunions de créativité...

Entre outils et méthodes pour activer la co-écriture, cette formation donnera également des clés pour démarrer la coopération écrite dans un groupe. Elle repose sur des exemples et beaucoup de mise en pratique, avec le souci d'être opérationnel à très court terme pour les participants.

Objectifs de l'atelier

- ▶ Découvrir et pratiquer des outils Internet d'écriture collaborative
- ▶ Connaître des méthodes pour faciliter les contributions
- ▶ Comprendre les trucs et astuces pour initier ou débloquer un groupe vers la co-écriture

Trucs et astuces **pour impulser de la coopération**

Vous animez un groupe de personnes ou un projet collectif ? Vous souhaitez lui donner une dimension coopérative ? Nous verrons ensemble quelques éléments-clés de la dynamique d'un groupe, ainsi que des facilitateurs de coopération.

Cette formation est construite sur des aller-retours entre des outils concrets (animation de réunion, outils numériques...) et des « trucs et astuces » méthodologiques pour comprendre ce qui se passe dans votre groupe (pourquoi coopérer, postures, rapport au pouvoir, maturité...).

Objectifs de l'atelier

- ▶ Appréhender les enjeux (humains, sociaux, économiques...) lorsqu'on choisit de coopérer
- ▶ Découvrir des éléments-clés pour dynamiser un collectif
- ▶ Tester des outils concrets, numériques ou non, pour faciliter la coopération

30 oct. 2017
VEYNES

Cartes mentales

Organiser et partager ses idées

Les cartes mentales, aussi appelées cartes heuristiques, donnent une représentation graphique d'une idée, d'un concept, d'une réunion... Cette vision permet d'avoir une vue globale d'un problème et de ses détails et qui en facilite la mémorisation. En faisant travailler les 2 hémisphères du cerveau, les cartes mentales favorisent la production d'idées ; elles permettent de structurer simplement et sans effort une information complexe. Les cartes mentales sont des outils pour faciliter et donner de la visibilité au travail collectif.

Cette formation vise à vous faire découvrir les outils numériques pour élaborer des cartes mentales, le focus sera mis sur Freeplane, un des outils numériques de création de cartes mentales édité en licence libre.

Objectifs de l'atelier

- ▶ Comprendre les concepts et les différentes utilisations de carte mentale
- ▶ Appréhender les fonctions de base de Freeplane
- ▶ Réaliser une carte mentale simple
- ▶ Découvrir les différents outils et ressources

8 nov. 2017
GAP

Animation de réunions participatives

Quelles techniques pour quel groupe ?

Les réunions d'information, de réflexion ou de prises de décision peuvent bénéficier de méthodes simples favorisant la participation. Mais encore faut-il bien en anticiper tous les aspects, notamment les objectifs que l'on veut atteindre.

Cette journée doit permettre à ceux qui organisent des réunions de mobiliser les méthodes et les outils pertinents pour qu'elles soient les plus participatives, démocratiques et efficaces possibles !

Objectifs de l'atelier

- ▶ Savoir préparer et animer une réunion en fonction de ses objectifs et du public accueilli
- ▶ Pouvoir partager avec les absents après la réunion
- ▶ Animer la prise de décision d'un groupe

13 nov. 2017
GAP

Posture du **facilitateur**

Comment s'adapter et réagir à la dynamique d'un groupe ?

Comment animer en attention plutôt qu'en intention ?

Comment se positionner dans un groupe ?

Comment faire ressortir des éléments positifs d'un conflit ou d'une tension dans un collectif ?

Cette formation amène à réfléchir au positionnement de l'animateur-facilitateur dans un groupe. Elle cherche à prendre conscience du degré d'influence sur un collectif. Elle vise surtout à acquérir des outils et des astuces pour analyser la dynamique d'un groupe et travailler en attention pour faire émerger l'intelligence collective.

Objectifs de l'atelier

- ▶ Appréhender sa singularité dans la facilitation
- ▶ Comprendre ses influences et ses capacités d'influencer
- ▶ Appréhender des outils de facilitation

24 nov. 2017
GAP

Gérer son temps et ses flux d'informations

Le numérique au quotidien, plus-value ou punition ?

La promesse initiale du numérique de nous rendre plus efficace et de nous faire « gagner du temps » prend aujourd'hui des formes moins séduisantes : nos vies s'accélèrent, nos emplois du temps se surchargent et nos cerveaux saturent d'informations, générant stress, infobésité, frustration -voire culpabilité-, et parfois même le fameux «burn-out».

Cet atelier vise à donner des clés pour comprendre les mécanismes à l'œuvre sur nos vies professionnelles et personnelles, puis à découvrir des méthodes et des outils (y compris numériques) pour s'organiser autrement au quotidien.

Objectifs de l'atelier

- ▶ Prendre conscience de l'infobésité et de ses conséquences
- ▶ Diagnostiquer sa propre situation en matière d'information et de gestion du temps
- ▶ Découvrir des outils et méthodes pour faire évoluer ses habitudes

27 nov. 2017
GAP

Yeswiki, Un outil collaboratif «Couteau suisse» (niveau 1)

Les outils collaboratifs sont nombreux et variés, on peut parfois s'y perdre ! Yeswiki est un outil libre qui servira autant en Intranet (outil collaboratif dit "gare centrale") qu'en site Internet (site vitrine). Il permet aux membres d'un groupe de contribuer rapidement et simplement, sans connaissance technique particulière.

Yeswiki est particulièrement adapté pour :

- La co-production de contenus sur Internet (écrits, cartographies, base de données)
- La structuration et la diffusion d'information, en interne et/ou vers l'extérieur
- La gestion collaborative de projets (agenda, annuaire...)

Yeswiki permet d'intégrer les outils et services que vous utilisez déjà. Pas besoin de tout ré-inventer !

Objectifs de l'atelier

- ▶ Découvrir des usages variés de Yeswiki
- ▶ Personnaliser Yeswiki pour un usage interne (intranet) et/ou un usage externe (site vitrine)
- ▶ Construire le rôle d'un wiki dans votre stratégie globale de communication

28 nov. 2017
GAP

Yeswiki, Un outil collaboratif «Couteau suisse» (niveau 2)

Cette formation fait suite au « niveau 1 ». Il est nécessaire d'avoir déjà suivi une première formation de base sur Yeswiki (à Gap ou ailleurs) pour participer à cette formation « niveau 2 ».

Nous verrons comment travailler un wiki pour faciliter la contribution via des formulaires, du plus simples au plus élaboré. Puis nous découvrirons comment afficher les résultats ainsi collectés sous des formes variées (liste dépliant, carte, agenda, trombinoscope...), et comment pouvoir rechercher/filtrer dans ces résultats.

Une partie de la journée est également dédiée à lever les problèmes et blocages spécifiques suites aux premières expériences avec Yeswiki.

Objectifs de l'atelier

- ▶ Lever les obstacles qui subsisteraient suite à l'atelier "Yeswiki niveau 1"
- ▶ Découvrir les usages avancés de Yeswiki
- ▶ Recourir aux bases de données internes à Yeswiki pour affiner le fond et la forme de son site
- ▶ Ajuster de façon précise les droits des utilisateurs et des groupes selon les pages

12 dec. 2017
GAP

Partager ses productions

Le web en « communs »

L'histoire du Web est ponctuée d'allers-retours entre empowerment des citoyens et prise de contrôle par de grands acteurs. Le Web 2 ou 3.0 a amené une conception profondément différente de la production du savoir et du partage de connaissances. Aujourd'hui la notion de 'bien commun' (ré-)apparaît fortement dans le débat public.

Cette journée vise à ouvrir le débat sur le sens politique du partage de la connaissance, et de la notion de communs, et vous donner le kit de survie nécessaire (licences, règles juridiques, techniques, outils, ...) pour animer vos réseaux, vos projets et publier vos documents et données sous le sceau du partage et de la coopération.

Objectifs de l'atelier

- ▶ Appréhender les enjeux (humains, sociaux, économiques...) de l'économie du partage et de la notion de bien commun, notamment dans le domaine de la connaissance
- ▶ Connaître la différence entre propriété intellectuelle, droit d'auteur, copyleft et licences libres
- ▶ Identifier les espaces de partage sur le web : plateformes, bases de connaissances, formats interopérables
- ▶ Faire le premier pas pour partager concrètement ses productions

13 dec. 2017
GAP

Initiation à la **sociocratie**

Découverte de la gestion par consentement et de l'élection sans candidat

La sociocratie est un mode de gouvernance qui permet à une organisation, quelle que soit sa taille (d'une famille à un pays), de fonctionner efficacement sans structure de pouvoir centralisée selon un mode auto-organisé et de prise de décision distribuée.

« L'Université du nous » s'est imprégnée de ces modes de gouvernance partagée et a mis à disposition de nombreux outils en licence Creative Commons (CC-BY-SA). Cet atelier va vous permettre de découvrir deux techniques phares de la sociocratie : la gestion par consentement et l'élection sans candidat.

Lien vers « L'Université du nous » : <http://universite-du-nous.org/>

Objectifs de l'atelier

- ▶ Comprendre les principes de la sociocratie
- ▶ Découvrir la gestion par consentement
- ▶ Découvrir l'élection sans candidat



Contact

Bien qu'élaborant nos formations et actions en collectif, le portage administratif de nos actions est formellement assuré par le Centre de Ressources des Hauts Pays Alpains, organisme de formation désormais bien implanté dans le paysage départemental et régional.

Le contact pour ces formations est donc celui du Centre de Ressources.

Centre de Ressources des Hauts Pays Alpains

3 rue Anatole France ▶ 05400 Veynes

tél : 04 92 57 24 02

animacoop@centre-de-ressources.fr

www.centre-de-ressources.fr

N° organisme de formation 93 0500 280 05

